Ressort: Gesundheit

Nordeney als größte Thalasso Insel vorgesehen

Wellnessurlaub immer beliebter

Nordeney, 24.05.2015, 10:20 Uhr

GDN - Wellnessurlaub hat sich mittlerryeile etabliert und gehört mit zu den beliebtesten Reiseträumen der Deutschen. Fast jeder dritte Haushalt könnte sich vorstellen, den Jahresurlaub einmal so zu verbringen. Nach Schätzungen haben bereits 5,6 Millionen Haushalte einen Wellnessurlaub verbracht.

Wellness verbindet die meisten mit Entspannung,
Ruhe, Kraft und Erholung pur. Das Geflihl, einmal die Seele baumeln zu lassen:
Die Suche nach Angebot und Urlaubsort spielt eine entscheidende Rolle, sie sollten den Vorstellungen des einzelnen schon entsprechen. Zu den beliebtesten Gebieten eines Wellnessurlaub_g gehören Bayem, Baden-Wtirttemberg und die Küstenregion. Hier, wo die belebende Krall der Natur seinen Ursprung zeigt und besonders wirksam ist, gibt es zahlreiche Urlaubsgebiete mit einem umfangreichem Angebot von Wellness.

Die Nordsee wo sich das Reizklima, die reine Seeluft und Meerwasser zum idealen Begleiter entwickeln, kann als Eldorado für einen Wellnessurlaub bezeichnet werden. Hoch im Kurs steht dabei die Thalasso - Therapie . Sie dient als Behandlung von Krankheiten und versorgt den Körper mit erwärmten Meerwasser, Meeresluft, Algen und Sch1ick. Sinn und Zweck der Therapie ist es, eine bessere Aufnahmefähigkeit uber die Haut zu erzeugen, sowie Auflockerung der Muskulatur. Anwendurgsmöglichkeiten gibt es dabei in Form von Packungen.

Das wohl größte Thaslasso-Zentrum befindet sich aufDeutschlands ältesten Nordsee Insel , Norderney. Ihre über 2oo Jahre alte Tradition zieht bis heute zahlreiche Gäste an, um sich unter anderem in der Kurklinik behandeln zu lassen. Nordemey hat sich nun entschlosserl bis zum Jahre 2020 Europas bekaillteste Thalasso-Insel zu werden. Wer die Insel kennt, weiß, das zahlreiche Wanderwege vorhanden sind, die sich quer über die ganze Insel verteilen.

Da die Winde überwiegend aus westlicher Richtung kommen, ist dies besonders örderlich für die Sättigung der Luft mit Aerosol, wo fein zerstäubtes Meerwasser mit hohem Salzgehalt angereichert ist. Wellness Profis wissen, dass die Nordsee etwa 35 Gramm pro Liter Salzanteil besitzt, im Gegensatz zur Ostsee, die nur über(17 l) verftigt. Somit ist das Nordseewasser dem Salzgehalt im Blut und dem Hautmilieu am nächsten.

Interessant dürfte in diesem Zusammenhang auch das Preis- Leistungsverhtiltnis sein, es liegt im moderaten Bereich. Norderney bietet des weiteren über 2000 Veranstaltungen an. Neben diesem findet man auf der Insel einen großen 9-Loch Golfolatz und mittlerweile auch einen erst seit kurzem neu erstellten Klettergarten. Eine gute Gelegenheit die Kinder mal eine Weile sich selbst zu überlassen, um in aller Ruhe sich dem Wellness hogramm zu widmen.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-55073/nordeney-als-groesste-thalasso-insel-vorgesehen.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Dieter Theisen

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Dieter Theisen

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619